

PREPARO DE COLONOSCOPIA ORIENTAÇÕES GERAIS

O EXAME DE COLONOSCOPIA TEM, COMO UMA DAS PRINCIPAIS FINALIDADES, A DETECÇÃO PRECOCE DE LESÕES PRÉ-MALIGNAS, PARA DIMINUIR A INCIDÊNCIA DE CÂNCER COLORRETAL NA POPULAÇÃO.

PARA QUE ISSO OCORRA, É FUNDAMENTAL QUE O PREPARO DO CÓLON SEJA BEM EXECUTADO. APENAS COM O CÓLON LIMPO E SEM RESÍDUOS, É POSSÍVEL QUE AS PEQUENAS LESÕES SEJAM IDENTIFICADAS E REMOVIDAS.

UM PREPARO DE CÓLON INADEQUADO TORNA O EXAME DE COLONOSCOPIA INEFICIENTE. E, MUITAS VEZES, FAZ-SE NECESSÁRIO REPETIR O PREPARO E O EXAME NUMA OUTRA OCASIÃO. TUDO ISSO PODERÁ TRAZER ALGUNS TRANSTORNOS (FÍSICO E EMOCIONAL) PARA O PACIENTE. AINDA MAIS GRAVE: AUMENTA OS RISCOS DE COMPLICAÇÕES DURANTE O PROCEDIMENTO, POIS DEMANDA MAIOR TEMPO DE EXAME COM MAIOR TEMPO SOB SEDAÇÃO.

DESSA FORMA, É EXTREMAMENTE IMPORTANTE QUE SEJAM COMPREENDIDAS E SEGUIDAS TODAS AS ORIENTAÇÕES ACERCA DA DIETA, DO USO DAS MEDICAÇÕES LAXATIVAS E DO USO DAS DEMAIS MEDICAÇÕES DIÁRIAS, QUE SERÃO DESCRITAS A SEGUIR.

É IMPORTANTE RESSALTAR QUE, NO DIA DO EXAME, O(A) PACIENTE VENHA COM TRAJES E CALÇADOS CONFORTÁVEIS E SEM ADORNOS. QUAISQUER ADORNOS DE METAL DEVEM SER REMOVIDOS (BRINCOS, PULSEIRAS, ANÉIS, PIERCINGS). UNHAS POSTIÇAS, CÍLIOS POSTIÇOS E APLIQUES DE CABELO TAMBÉM DEVEM SER REMOVIDOS. ESSA ORIENTAÇÃO É DADA POR CAUSA DO RISCO DE QUEIMADURAS - CASO SEJA NECESSÁRIO O USO DE UNIDADES ELETROCIRÚRGICAS (BISTURI ELÉTRICO/ELTROCAUTÉRIO) PARA ALGUM PROCEDIMENTO DURANTE A COLONOSCOPIA.

DEVE-SE EVITAR O USO DE ESMALTES DE TOM ESCURO (DIFICULTA E, ÀS VEZES, ATÉ IMPOSSIBILITA A CORRETA LEITURA DA SATURAÇÃO DE OXIGÊNIO PELO OXÍMETRO DE PULSO).

É OBRIGATÓRIO QUE A PESSOA QUE IRÁ SE SUBMETER AO EXAME ESTEJA ACOMPANHADA DE PESSOA MAIOR DE IDADE (ACIMA DE 18 ANOS). É O ACOMPANHANTE QUE AJUDARÁ O(A) PACIENTE NO RETORNO PARA CASA. É PREFERÍVEL QUE TAL ACOMPANHANTE ESTEJA EM CONDIÇÕES FÍSICAS ADEQUADAS PARA AJUDAR O(A) PACIENTE.

TANTO O(A) PACIENTE QUANTO ACOMPANHANTE NÃO DEVEM TER QUAISQUER COMPROMISSOS AGENDADOS NO DIA DA COLONOSCOPIA. É EXTREMAMENTE RECOMENDADO QUE AMBOS DEIXEM O DIA LIVRE E DISPONÍVEL PARA A REALIZAÇÃO DO EXAME.

SOB HIPÓTESE ALGUMA SERÁ REALIZADO O EXAME CASO O(A) PACIENTE ESTEJA UTILIZANDO MOTOCICLETA, BICICLETA OU MEIOS DE TRANSPORTES DE DUAS RODAS SIMILARES.

APÓS O EXAME, É VEEMENTEMENTE PROIBIDO DIRIGIR OU OPERAR QUAISQUER VEÍCULOS OU MEIOS DE TRANSPORTE.

É OBRIGATÓRIO TRAZER, NO DIA DO EXAME, O PEDIDO MÉDICO, CARTEIRA DO CONVÊNIO (SE FOR O CASO) E DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO COM FOTO.

O PESO MÁXIMO PERMITIDO PARA A REALIZAÇÃO DO EXAME É DE 150 KG.