

PREPARO DE COLONOSCOPIA – INTERNADO - ORIENTAÇÕES DE DIETA

NO DIA ANTERIOR AO DIA DO EXAME:

CAFÉ DA MANHÃ

PERMITIDO:

- ÁGUA
- CHÁS DE COR CLARA (ERVA DOCE, ERVA CIDREIRA, CAMOMILA)
- ÁGUA DE COCO
- BEBIDAS ISOTÔNICAS DE COR CLARA (LIMÃO)
- SUCO DE FRUTA COADO E DE COR CLARA
- AÇÚCAR
- ADOÇANTE

BEBIDAS

- CAFÉ
- CHÁ ESCURO (CHÁ MATE, CHÁ PRETO, CHÁ DE COR VERMELHA)
- BEBIDA ISOTÔNICA DE COR ESCURA
- SUCO DE FRUTA DE COR ESCURA
- ACHOCOLATADOS
- LEITE

PROIBIDO:

PERMITIDO:

- PÃO DE FORMA TRADICIONAL
- PÃO DO TIPO “BISNAGUINHA”
- PÃO FRANCÊS
- BISCOITO DE ÁGUA E SAL, MAIZENA OU POLVILHO
- TORRADA
- GELEIA (SEM CASCAS NEM SEMENTES) / MEL
- MANTEIGA, MARGARINA, REQUEIJÃO
- OVO

ALIMENTOS

- CEREAIS
- GRANOLA
- SEMENTES
- PÃO INTEGRAL
- PÃO COM CEREAIS / SEMENTES
- QUEIJOS
- FRUTAS COM CAROÇO

PROIBIDO:

ALMOÇO

PERMITIDO:

- ÁGUA
- CHÁS DE COR CLARA (ERVA DOCE, ERVA CIDREIRA, CAMOMILA)
- ÁGUA DE COCO
- BEBIDAS ISOTÔNICAS DE COR CLARA (LIMÃO)
- SUCO DE FRUTA COADO E DE COR CLARA
- AÇÚCAR/ADOÇANTE

BEBIDAS

- CAFÉ
- CHÁ ESCURO (CHÁ MATE, CHÁ PRETO, CHÁ DE COR VERMELHA)
- BEBIDA ISOTÔNICA DE COR ESCURA
- SUCO DE FRUTA DE COR ESCURA
- ACHOCOLATADOS

PROIBIDO:

PERMITIDO:

- SOPA DE LEGUMES (APENAS O LÍQUIDO COADO DA SOPA)
- CREME DE LEGUMES (BATIDA NO LIQUIDIFICADOR E PASSADA NA PENEIRA)
- CALDO DE FRANGO OU CARNE (APENAS O LÍQUIDO COADO)

ALIMENTOS

- VERDURAS
- SALADAS
- LEGUMES (INTEIROS, FATIADOS, RALADOS)
- OVO
- PÃES / MASSAS
- ARROZ
- FEIJÃO, LENTILHA, GRÃO DE BICO
- FRANGO, CARNE OU PEIXE

PROIBIDO:

JANTAR

PERMITIDO:

- ÁGUA
- CHÁS DE COR CLARA (ERVA DOCE, ERVA CIDREIRA, CAMOMILA)
- ÁGUA DE COCO
- BEBIDAS ISOTÔNICAS DE COR CLARA (LIMÃO)
- SUCO DE FRUTA COADO E DE COR CLARA
- AÇÚCAR/ADOÇANTE

BEBIDAS

- CAFÉ
- CHÁ ESCURO (CHÁ MATE, CHÁ PRETO, CHÁ DE COR VERMELHA)
- BEBIDA ISOTÔNICA DE COR ESCURA
- SUCO DE FRUTA DE COR ESCURA
- ACHOCOLATADOS

PROIBIDO:

ALIMENTOS

APENAS:

alvarenga.org.br

- CALDO DE FRANGO OU CARNE (APENAS O LÍQUIDO COADO NA PENEIRA)
- CALDO DE LEGUMES (APENAS O LÍQUIDO COADO NA PENEIRA)

NO DIA DO EXAME:

JEJUM ABSOLUTO (NEM ALIMENTOS NEM LÍQUIDOS)

ORIENTAÇÕES DOS LAXATIVOS

NO DIA ANTERIOR AO DIA DO EXAME:

MEDICAÇÃO: BISACODIL / 5mg

TOMAR 02 (DOIS) COMPRIMIDOS ÀS 13 HORAS.

TOMAR 02 (DOIS) COMPRIMIDOS ÀS 17 HORAS.

O QUE ESPERAR APÓS TOMAR OS COMPRIMIDOS DE BISACODIL?

BISACODIL É UM MEDICAMENTO LAXATIVO. ESTIMULA O ACÚMULO DE ÁGUA E TAMBÉM AS CONTRAÇÕES DO INTESTINO GROSSO. DESSA FORMA, ESTIMULA E FACILITA A EVACUAÇÃO.

O INÍCIO DO EFEITO LAXATIVO COSTUMA OCORRER APÓS 6-12 HORAS DO USO DO MEDICAMENTO. GERALMENTE OCORREM 2-3 EVACUAÇÕES (FEZES SÓLIDAS E DEPOIS AMOLECIDAS).

ORIENTAÇÕES SOBRE MEDICAMENTOS DE USO CONTÍNUO

EM GERAL, AS MEDICAÇÕES DE USO CONTÍNUO NÃO DEVEM SER INTERROMPIDAS.

(ANTIHIPERTENSIVOS, ANALGÉSICOS, ANTIDEPRESSIVOS, CALMANTEs, ANTIPSICÓTICOS, BRONCODILATADORES)

CASO O HORÁRIO DE TOMAR A MEDICAÇÃO ESTEJA DENTRO DO PERÍODO DE JEJUM

TOMAR COM ÁGUA (20mL) - EQUIVALENTE A MEIO COPINHO DESCARTÁVEL USADO PARA SERVIR CAFÉ

CLASSES DE MEDICAÇÕES QUE DEVEM SER INTERROMPIDAS.

ANTICOAGULANTES

ANTIAGREGANTES PLAQUETÁRIOS

HIPOGLICEMIANTEs.

TODA MEDICAÇÃO SÓ DEVERÁ SER INTERROMPIDA/SUSPENSA COM A DEVIDA AUTORIZAÇÃO DO(A) MÉDICO(A) RESPONSÁVEL.

PRAZO DE SUSPENSÃO (APENAS PARA INFORMAÇÃO) DOS MEDICAMENTOS

14 (CATORZE) DIAS ANTES DO DIA DO EXAME

DULAGLUTIDA

SEMAGLUTIDA

07 (SETE) DIAS ANTES DO DIA DO EXAME

PRASUGREL

CLOPIDOGREL

TICAGRELOR

05 (CINCO) DIAS ANTES DO DIA DO EXAME

VARFARINA

FEMPROCUMONA

02 (DOIS) DIAS ANTES DO DIA DO EXAME

LIRAGLUTIDA
DAPAGLIFLOZINA
EMPAGLIFLOZINA

01 (UM) DIA ANTES DO DIA DO EXAME

APIXABANA
RIVAROXABANA
DABIGATRANA
EDOXABANA
ABCIXIMAB
FONDAPARINUX
DIPIRIDAMOL
CILOSTAZOL

12 (DOZE) HORAS ANTES DO DIA DO EXAME

ENOXAPARINA
NADROPARINA

OBSERVAÇÕES

- NO CASO DA IMPOSSIBILIDADE OU DA NÃO AUTORIZAÇÃO DA SUSPENSÃO DO MEDICAMENTO O EXAME ENDOSCÓPICO PODERÁ SER REALIZADO, COM A SEGUINTE RESSALVA:
PROCEDIMENTOS COMO BIÓPSIAS E REMOÇÃO DE PÓLIPOS NÃO SERÃO FEITOS PELO ALTO RISCO DE HEMORRAGIA

- O PESO MÁXIMO PERMITIDO PARA A REALIZAÇÃO DO EXAME É DE 150 KG.

- É OBRIGATÓRIO A PRESENÇA DE UM ACOMPANHANTE RESPONSÁVEL.