

## PREPARO DE COLONOSCOPIA - MANHÃ - ORIENTAÇÕES DE DIETA

NO DIA ANTERIOR AO DIA DO EXAME:

### CAFÉ DA MANHÃ

<u>PERMITIDO:</u>	<u>BEBIDAS</u>	<u>PROIBIDO:</u>
<ul style="list-style-type: none"><li>- ÁGUA</li><li>- CHÁS DE COR CLARA (ERVA DOCE, ERVA CIDREIRA, CAMOMILA)</li><li>- ÁGUA DE COCO</li><li>- BEBIDAS ISOTÔNICAS DE COR CLARA (LIMÃO)</li><li>- SUCO DE FRUTA COADO E DE COR CLARA</li><li>- AÇÚCAR</li><li>- ADOÇANTE</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- CAFÉ</li><li>- CHÁ ESCURO (CHÁ MATE, CHÁ PRETO, CHÁ DE COR VERMELHA)</li><li>- BEBIDA ISOTÔNICA DE COR ESCURA</li><li>- SUCO DE FRUTA DE COR ESCURA</li><li>- ACHOCOLATADOS</li><li>- LEITE</li></ul>	
<u>PERMITIDO:</u>	<u>ALIMENTOS</u>	<u>PROIBIDO:</u>
<ul style="list-style-type: none"><li>- PÃO DE FORMA TRADICIONAL</li><li>- PÃO DO TIPO "BISNAGUINHA"</li><li>- PÃO FRANCÊS</li><li>- BISCOITO DE ÁGUA E SAL, MAIZENA OU POLVILHO</li><li>- TORRADA</li><li>- GELEIA (SEM CASCAS NEM SEMENTES) / MEL</li><li>- MANTEIGA, MARGARINA, REQUEIJÃO</li><li>- OVO</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- CEREAIS</li><li>- GRANOLA</li><li>- SEMENTES</li><li>- PÃO INTEGRAL</li><li>- PÃO COM CEREAIS / SEMENTES</li><li>- QUEIJOS</li><li>- FRUTAS COM CAROÇO</li></ul>	

### ALMOÇO

<u>PERMITIDO:</u>	<u>BEBIDAS</u>	<u>PROIBIDO:</u>
<ul style="list-style-type: none"><li>- ÁGUA</li><li>- CHÁS DE COR CLARA (ERVA DOCE, ERVA CIDREIRA, CAMOMILA)</li><li>- ÁGUA DE COCO</li><li>- BEBIDAS ISOTÔNICAS DE COR CLARA (LIMÃO)</li><li>- SUCO DE FRUTA COADO E DE COR CLARA</li><li>- AÇÚCAR/ADOÇANTE</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- CAFÉ</li><li>- CHÁ ESCURO (CHÁ MATE, CHÁ PRETO, CHÁ DE COR VERMELHA)</li><li>- BEBIDA ISOTÔNICA DE COR ESCURA</li><li>- SUCO DE FRUTA DE COR ESCURA</li><li>- ACHOCOLATADOS</li></ul>	
<u>PERMITIDO:</u>	<u>ALIMENTOS</u>	<u>PROIBIDO:</u>
<ul style="list-style-type: none"><li>- SOPA DE LEGUMES (APENAS O LÍQUIDO COADO DA SOPA)</li><li>- CREME DE LEGUMES (BATIDA NO LIQUIDIFICADOR E PASSADA NA PENEIRA)</li><li>- CALDO DE FRANGO OU CARNE (APENAS O LÍQUIDO COADO)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- VERDURAS</li><li>- SALADAS</li><li>- LEGUMES (INTEIROS, FATIADOS, RALADOS)</li><li>- OVO</li><li>- PÃES / MASSAS</li><li>- ARROZ</li><li>- FEIJÃO, LENTILHA, GRÃO DE BICO</li><li>- FRANGO, CARNE OU PEIXE</li></ul>	

### PROIBIDO:

### JANTAR

<u>PERMITIDO:</u>	<u>BEBIDAS</u>
<ul style="list-style-type: none"><li>- ÁGUA</li><li>- CHÁS DE COR CLARA (ERVA DOCE, ERVA CIDREIRA, CAMOMILA)</li><li>- ÁGUA DE COCO</li><li>- BEBIDAS ISOTÔNICAS DE COR CLARA (LIMÃO)</li><li>- SUCO DE FRUTA COADO E DE COR CLARA</li><li>- AÇÚCAR/ADOÇANTE</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- CAFÉ</li><li>- CHÁ ESCURO (CHÁ MATE, CHÁ PRETO, CHÁ DE COR VERMELHA)</li><li>- BEBIDA ISOTÔNICA DE COR ESCURA</li><li>- SUCO DE FRUTA DE COR ESCURA</li><li>- ACHOCOLATADOS</li></ul>
<u>PROIBIDO:</u>	

### ALIMENTOS

#### APENAS:

- CALDO DE FRANGO OU CARNE (APENAS O LÍQUIDO COADO NA PENEIRA)

**NO DIA DO EXAME:**

**JEJUM ABSOLUTO (NEM ALIMENTOS NEM LÍQUIDOS)**

**ORIENTAÇÕES DOS LAXATIVOS**

**NO DIA ANTERIOR AO DIA DO EXAME:**

**MEDICAÇÃO: BISACODIL / 5mg**

TOMAR 02 (DOIS) COMPRIMIDOS ÀS 13 HORAS.  
TOMAR 02 (DOIS) COMPRIMIDOS ÀS 17 HORAS.

**O QUE ESPERAR APÓS TOMAR OS COMPRIMIDOS DE BISACODIL?**

BISACODIL É UM MEDICAMENTO LAXATIVO. ESTIMULA O ACÚMULO DE ÁGUA E TAMBÉM AS CONTRAÇÕES DO INTESTINO GROSSO. DESSA FORMA, ESTIMULA E FACILITA A EVACUAÇÃO.

**O INÍCIO DO EFEITO LAXATIVO COSTUMA OCORRER APÓS 6-12 HORAS DO USO DO MEDICAMENTO. GERALMENTE OCORREM 2-3 EVACUAÇÕES (FEZES SÓLIDAS E DEPOIS AMOLECIDAS).**

**MEDICAÇÕES: MUVINLAX (UMA CAIXA COM 20 SACHÊS) + SIMETICONA (UM FRASCO)**

**COMO PREPARAR A SOLUÇÃO DE MUVINLAX + SIMETICONA:**

DISSOLVER 16 (DEZESSEIS) SACHÊS EM 02 (DOIS) LITROS DE ÁGUA GELADA.  
ACRESCENTAR 01 (UM) FRASCO DE SIMETICONA NA SOLUÇÃO.

**COMO TOMAR A SOLUÇÃO DE MUVINLAX:**

HORÁRIO DE INÍCIO: 01 HORA DA MANHÃ  
TOMAR 01 (UM) COPO DE 250mL A CADA 10 (DEZ) MINUTOS.  
TOMAR DE FORMA RÁPIDA (DE UMA SÓ VEZ). NÃO TOMAR “AOS GOLES” NEM “AOS POUÇOS”.  
TERMINAR DE TOMAR TODA A SOLUÇÃO (OS DOIS LITROS) ATÉ ÀS 02:30h (DUAS E MEIA DA MANHÃ).  
CAMINHAR DURANTE TODO O PERÍODO FACILITA A AÇÃO DO MEDICAMENTO

**O QUE ESPERAR APÓS TOMAR A SOLUÇÃO DO MUVINLAX?**

MUVINLAX É UM LAXATIVO QUE PROMOVE A RETENÇÃO DE ÁGUA NO INTESTINO.  
O AUMENTO DE LÍQUIDO DENTRO DO INTESTINO CAUSARÁ AS EVACUAÇÕES.  
O INÍCIO DO EFEITO LAXATIVO COSTUMA OCORRER APÓS 01 (UMA) HORA.  
AS PRIMEIRAS EVACUAÇÕES SÃO PASTOSAS E DE COLORAÇÃO MARROM.  
AS EVACUAÇÕES FICARÃO MAIS FREQUENTES E CADA VEZ MAIS LÍQUIDAS E MAIS CLARAS.

**COMO SABER QUE O PREPARO DO CÓLON FICOU ADEQUADO?**

**O PRODUTO DA EVACUAÇÃO DEVERÁ ESTAR:**  
SEM RESÍDUOS SÓLIDOS  
COMPLETAMENTE LÍQUIDO  
AMARELO CLARO  
TRANSLÚCIDO (CONSEGUE-SE ENXERGAR FACILMENTE O FUNDO DO VASO SANITÁRIO)

**COMO SABER QUANDO É POSSÍVEL IR PARA O HOSPITAL?**

QUANDO O PREPARO FICOU ADEQUADO (VIDE ITEM ACIMA)  
EM GERAL, QUANDO O INTERVALO ENTRE AS EVACUAÇÕES FOR MAIOR QUE 30 (TRINTA) MINUTOS

## ORIENTAÇÕES SOBRE MEDICAMENTOS DE USO CONTÍNUO

**EM GERAL, AS MEDICAÇÕES DE USO CONTÍNUO NÃO DEVEM SER INTERROMPIDAS.**  
(ANTIHIPERTENSIVOS, ANALGÉSICOS, ANTIDEPRESSIVOS, CALMANTEs, ANTIPSICÓTICOS, BRONCODILATADORES)

**CASO O HORÁRIO DE TOMAR A MEDICAÇÃO ESTEJA DENTRO DO PERÍODO DE JEJUM**  
TOMAR COM ÁGUA (20mL) - EQUIVALENTE A MEIO COPINHO DESCARTÁVEL USADO PARA SERVIR CAFÉ

### **CLASSES DE MEDICAÇÕES QUE DEVEM SER INTERROMPIDAS.**

ANTICOAGULANTES  
ANTIAGREGANTES PLAQUETÁRIOS  
HIPOGLICEMIANTEs.

**TODA MEDICAÇÃO SÓ DEVERÁ SER INTERROMPIDA/SUSPENSA  
COM A DEVIDA AUTORIZAÇÃO DO(A) MÉDICO(A) RESPONSÁVEL.**

### **PRAZO DE SUSPENSÃO (APENAS PARA INFORMAÇÃO) DOS MEDICAMENTOS**

#### **14 (CATORZE) DIAS ANTES DO DIA DO EXAME**

DULAGLUTIDA  
SEMAGLUTIDA

#### **07 (SETE) DIAS ANTES DO DIA DO EXAME**

PRASUGREL  
CLOPIDOGREL  
TICAGRELOR

#### **05 (CINCO) DIAS ANTES DO DIA DO EXAME**

VARFARINA  
FEMPROCUMONA

#### **02 (DOIS) DIAS ANTES DO DIA DO EXAME**

LIRAGLUTIDA  
DAPAGLIFLOZINA  
EMPAGLIFLOZINA

#### **01 (UM) DIA ANTES DO DIA DO EXAME**

APIXABANA  
RIVAROXABANA  
DABIGATRANA  
EDOXABANA  
ABCIXIMAB  
FONDAPARINUX  
DIPIRIDAMOL  
CILOSTAZOL

#### **12 (DOZE) HORAS ANTES DO DIA DO EXAME**

ENOXAPARINA  
NADROPARINA

### **OBSERVAÇÕES**

- NO CASO DA IMPOSSIBILIDADE OU DA NÃO AUTORIZAÇÃO DA SUSPENSÃO DO MEDICAMENTO O EXAME ENDOSCÓPICO PODERÁ SER REALIZADO, COM A SEGUINTE RESSALVA:  
**PROCEDIMENTOS COMO BIÓPSIAS E REMOÇÃO DE PÓLIPOS NÃO SERÃO FEITOS PELO ALTO RISCO DE HEMORRAGIA**

- O PESO MÁXIMO PERMITIDO PARA A REALIZAÇÃO DO EXAME É DE 150 KG.

**alvarenga.org.br** - É OBRIGATÓRIO A PRESENÇA DE UM ACOMPANHANTE RESPONSÁVEL.