ORIENTAÇÕES PARA O EXAME DE ENDOSCOPIA

- **JEJUM ABSOLUTO A PARTIR DAS 23 HORAS DO DIA ANTERIOR AO DIA DO EXAME**

Em geral, as medicações de uso contínuo não devem ser interrompidas.

(Anti-hipertensivos, analgésicos, antidepressivos, calmantes, antipsicóticos e broncodilatadores).

Caso o horário de tomar as medicações esteja dentro do período de jejum, tomar com 20ml de água - equivalente a meio copinho descartável usado para servir café.

**TODA MEDICAÇÃO SÓ DEVERÁ SER INTERROMPIDA/SUSPENSA
COM A DEVIDA AUTORIZAÇÃO DO(A) MÉDICO(A) RESPONSÁVEL.**

SUSPENSÃO DE MEDICAMENTOS:

- **21 dias de suspensão**
Semaglutida (Ozempic/Rybelsus), Dulaglutida (Trulicity), Tirzepatida (Mounjaro);
- **7 dias de suspensão**
Prasugrel (Effient), Clopidogrel (Plavix/Iscover) e Ticagrelor (Brilinta);
- **5 dias de suspensão**
Varfarina (Marevan, Coumadin);
- **3 dias de suspensão**
Liraglutida (Saxenda/Victoza/Xutolply), Dapaglifozina (Forxiga/Xigduo) e Empaglifozina (Jadience);
- **48 horas de suspensão**
Dabigatrana (Pradaxa), Rivaroxabana (Xarelto) Apixabana (Eliquis), Endoxabana (Lixiana);
- **12 a 24 horas de suspensão**
Enoxaparina dose única diária deve ser suspensa 12 horas antes do procedimento (Enoxaparina uso 2 vezes ao dia deve ser suspensa 24h antes do procedimento);
- **Não precisa suspender**
Aspirina, AAS, Buferin, Naprixeno, Ginkgo Biloba, Somalgin, Diclofenaco, outros Ainti-inflamatórios Não Esteroides (AINES);
- **Medicamentos para diabetes** devem ser suspensos somente no dia do exame ou conforme orientação médica.

OBSERVAÇÕES

- Deve-se evitar o uso de esmaltes de tom escuro (dificulta e, às vezes, até impossibilita a correta leitura da saturação de oxigênio pelo oxímetro de pulso).
- É importante ressaltar que no dia do exame o(a) paciente venha com trajés e calçados confortáveis e sem adornos (quaisquer adornos de metal devem ser removidos como: brincos, pulseiras, anéis ou piercings). Unhas postiças, cílios postiços e apliques de cabelo também devem ser removidos. Essa orientação é dada por causa do risco de queimaduras, caso seja necessário o uso de unidades eletrocirúrgicas (bisturi elétrico/eletrocautério) para algum procedimento durante a endoscopia.
- É obrigatório que a pessoa que irá se submeter ao exame esteja acompanhada de pessoa maior de idade (acima de 18 anos) responsável. É o(a) acompanhante que ajudará o(a) paciente no retorno para casa. É preferível que tal acompanhante esteja em condições físicas adequadas para ajudar o(a) paciente.
- Tanto o(a) paciente quanto o(a) acompanhante não devem ter quaisquer compromissos agendados no dia da Endoscopia. É extremamente recomendado que ambos deixem o dia livre e disponível para a realização do exame.
- Sob hipótese alguma será realizado o exame caso o(a) paciente esteja utilizando motocicleta, bicicleta ou meios de transportes de duas rodas similares. É veementemente proibido dirigir ou operar quaisquer veículos ou meios de transporte.
- É obrigatório trazer, no dia do exame, o pedido médico, carteira do convênio (se for o caso) e documento de identificação com foto.
- O peso máximo permitido para a realização do exame é de 150kg.