

PREPARO DE COLONOSCOPIA – MANHÃ

Orientações para a dieta

- No dia anterior ao dia do exame:

CAFÉ DA MANHÃ

Bebidas

Permitido

- Água e água de coco
- Chá de cor clara (erva doce, erva cidreira, camomila)
- Bebidas isotônicas de cor clara (limão)
- Suco de frutas coado de cor clara
- Açúcar e adoçante

Proibido

- Café, chá escuro (mate, chá preto, de cor vermelha)
- Bebidas isotônicas de cor escura
- Suco de frutas de cor escura
- Achocolatados
- Leite

Alimentos

Permitido

- Pão de forma tradicional, bisnaguinha e francês
- Biscoito de água e sal, maisena ou polvilho
- Torrada tradicional
- Geleia (sem cascas ou sementes),
- Mel manteiga, margarina ou requeijão
- Ovo

Proibido

- Cereais, granola, sementes
- Pão integral, pão com cereais/sementes
- Queijos
- Frutas com caroços

ALMOÇO

Bebidas

Permitido

- Água e água de coco
- Chá de cor clara (erva doce, erva cidreira, camomila)
- Bebidas isotônicas de cor clara (limão)
- Suco de frutas coado de cor clara
- Açúcar e adoçante

Proibido

- Café, chá escuro (mate, chá preto, de cor vermelha)
- Bebidas isotônicas de cor escura
- Suco de frutas de cor escura
- Achocolatados
- Leite

Alimentos

Permitido

- Sopa de legumes (apenas o líquido coado da sopa)
- Creme de legumes (batida no liquidificador e coado na peneira)
- Caldo de frango ou carne (apenas o líquido coado na peneira)

Proibido

- Verduras e saladas
- Legumes (inteiros, fatiados, ralados)
- Ovo
- Pães / massas
- Arroz, feijão, lentilha, grão de bico
- Frango, carne ou peixe

Jantar

Bebidas

Permitido

- Água e água de coco
- Chá de cor clara (erva doce, erva cidreira, camomila)
- Bebidas isotônicas de cor clara (limão)
- Suco de frutas coado de cor clara
- Açúcar e adoçante

Proibido

- Café, chá escuro (mate, chá preto, de cor vermelha)
- Bebidas isotônicas de cor escura
- Suco de frutas de cor escura
- Achocolatados
- Leite

Alimentos

PERMITIDO APENAS:

- Caldo de legumes (batida no liquidificador e coado na peneira)
- Caldo de frango ou carne (apenas o líquido coado na peneira)

- **No dia do exame:**

Manter o jejum absoluto (não ingerir nenhum alimento e nenhum líquido)

Orientações para o uso do laxativo

- **No dia anterior ao dia do exame:**

Medicação: BISACODIL / 5mg

Tomar 02 (dois) comprimidos às 13 horas;

Tomar 02 (dois) comprimidos às 17 horas.

O que esperar após tomar os comprimidos de Bisacodil?

Bisacodil é um medicamento laxativo. Estimula o acúmulo de água e também as contrações do intestino grosso. Dessa forma, estimula e facilita a evacuação.

O início do efeito do laxativo costuma ocorrer após 6-12 horas do uso do medicamento.

Geralmente ocorrem de 2 a 3 evacuações (fezes sólidas e depois amolecidas).

- **No dia do exame:**

Medicação: MUVINLAX (uma caixa com 20 sachês) + SIMETICONA 75mg/ml (um frasco de 15ml)

➤ **Como preparar a solução de Muvinalx + Simeticona?**

Dissolver 16 (dezesseis) sachês em 02 (dois) litros de água gelada.
Acrescentar 01 (um) frasco de Simeticona 75mg/ml na solução.

➤ **Como tomar a solução Muvinalx?**

Horário de início: 01 horas da manhã.
Tomar 01 (um) copo de 250ml a cada 10 minutos.
Tomar de forma rápida (de uma só vez). Não tomar “aos goles” nem “aos poucos”.
Terminar de tomar toda a solução (os dois litros) até às 02h30min da manhã.
Caminhar durante todo o período facilitará a ação do medicamento.

➤ **O que esperar após tomar a solução do Muvinalx?**

Muvinalx é um laxativo que promove a retenção de água no intestino.
O aumento de líquido dentro do intestino causará as evacuações.
O início do efeito laxativo costuma ocorrer após 01 hora.
As primeiras evacuações são pastosas e de coloração marrom.

➤ **Como saber que o preparo do cólon ficou adequado?**

O produto da evacuação deverá estar:
Sem resíduos, completamente líquido, amarelo claro e translúcido (consegue-se enxergar facilmente o fundo do vaso sanitário).

➤ **Como saber quando é possível ir para o hospital?**

Quando o preparo ficou adequado (vide informação acima).
Em geral, quando o intervalo entre as evacuações for maior que 30 minutos.

Orientações sobre medicamentos de uso contínuo

Em geral, as medicações de uso contínuo não devem ser interrompidas.
(Anti-hipertensivos, analgésicos, antidepressivos, calmantes, antipsicóticos e broncodilatadores).
Caso o horário de tomar as medicações esteja dentro do período de jejum, tomar com 20ml de água - equivalente a meio copinho descartável usado para servir café.

**TODA MEDICAÇÃO SÓ DEVERÁ SER INTERROMPIDA/SUSPensa
COM A DEVIDA AUTORIZAÇÃO DO(A) MÉDICO(A) RESPONSÁVEL.**

SUSPENSÃO DE MEDICAMENTOS

- **21 dias de suspensão**
Semaglutida (Ozempic/Rybelsus), Dulaglutida (Trulicity), Tirzepatida (Mounjaro);
- **7 dias de suspensão**
Prasugrel (Effient), Clopidogrel (Plavix/Iscover) e Ticagrelor (Brilinta);
- **5 dias de suspensão**
Varfarina (Marevan, Coumadin);
- **3 dias de suspensão**
Liraglutida (Saxenda/Victoza/Xutolply), Dapaglifozina (Forxiga/Xigduo) e Empaglifozina (Jadience);
- **48 horas de suspensão**
Dabigatrana (Pradaxa), Rivaroxabana (Xarelto) Apixabana (Eliquis), Endoxabana (Lixiana);
- **12 a 24 horas de suspensão**
Enoxaparina dose única diária deve ser suspensa 12 horas antes do procedimento (Enoxaparina uso 2 vezes ao dia deve ser suspensa 24h antes do procedimento);
- **Não precisa suspender**
Aspirina, AAS, Buferin, Naprixeno, Ginkgo Biloba, Somalgin, Diclofenaco e outros Ainti-inflamatórios Não Esteroides (AINES);
- **Medicamentos para diabetes** devem ser suspensos somente no dia do exame ou conforme orientação médica.

OBSERVAÇÕES

- O exame de colonoscopia tem, como uma das principais finalidades, a detecção precoce de lesões pré-malignas, para diminuir a incidência de câncer colorretal na população.
- Para que isso ocorra, é fundamental que o preparo do cólon seja bem executado. Apenas com o cólon limpo e sem resíduos, é possível que as pequenas lesões sejam identificadas e removidas.
- Dessa forma, é extremamente importante que sejam compreendidas e seguidas todas as orientações acerca da dieta, do uso das medicações laxativas e do uso das demais medicações diárias, que serão descritas a seguir.
- Um preparo de cólon inadequado torna o exame de colonoscopia ineficiente e, muitas vezes, faz-se necessário repetir o preparo e o exame numa outra ocasião. Tudo isso poderá trazer alguns transtornos (físico e emocional) para o paciente, ainda mais grave: aumenta os riscos de complicações durante o procedimento, pois demanda maior tempo de exame com maior tempo sob sedação.

- Deve-se evitar o uso de esmaltes de tom escuro (dificulta e, às vezes, até impossibilita a correta leitura da saturação de oxigênio pelo oxímetro de pulso).
- É importante ressaltar que no dia do exame o(a) paciente venha com trajés e calçados confortáveis e sem adornos (quaisquer adornos de metal devem ser removidos como: brincos, pulseiras, anéis ou piercings). Unhas postiças, cílios postiços e apliques de cabelo também devem ser removidos. Essa orientação é dada por causa do risco de queimaduras, caso seja necessário o uso de unidades eletrocirúrgicas (bisturi elétrico/eletrocautério) para algum procedimento durante o exame.
- É obrigatório que a pessoa que irá se submeter ao exame esteja acompanhada de pessoa maior de idade (acima de 18 anos) responsável. É o(a) acompanhante que ajudará o(a) paciente no retorno para casa. É preferível que tal acompanhante esteja em condições físicas adequadas para ajudar o(a) paciente.
- Tanto o(a) paciente quanto o(a) acompanhante não devem ter quaisquer compromissos agendados no dia da colonoscopia. É extremamente recomendado que ambos deixem o dia livre e disponível para a realização do exame.
- Sob hipótese alguma será realizado o exame caso o(a) paciente esteja utilizando motocicleta, bicicleta ou meios de transportes de duas rodas similares. É veementemente proibido dirigir ou operar quaisquer veículos ou meios de transporte.
- É obrigatório trazer, no dia do exame, o pedido médico, carteira do convênio (se for o caso) e documento de identificação com foto.
- O peso máximo permitido para a realização do exame é de 150kg.