

## ORIENTAÇÕES PARA ECOENDOSCOPIA ALTA

**Prezado paciente,**

O (A) senhor (a) será submetido (a) a um procedimento denominado Ecoendoscopia, que é a associação da endoscopia com a ultrassonografia convencional, onde um transdutor ultrassonográfico é acoplado na ponta do endoscópio, que permite ao especialista realizar exame ecográfico da parede do trato gastrointestinal alto bem como de suas estruturas adjacentes.

**Para o procedimento, é preciso:**

- Jejum de 8h antes do procedimento;
- Pacientes portadores de Hipertensão Arterial Sistêmica e Problemas Cardíacos devem fazer uso das medicações contínuas com mínimo de água;
- Pacientes portadores de Diabetes Mellitus devem evitar uso das medicações no período de jejum;
- Estar acompanhado de um familiar maior de 18 anos e menor que 65 anos.

**Suspensão de medicamentos:**

- **21 dias de suspensão**

Semaglutida (Ozempic/Rybelsus), Dulaglutida (Trulicity), Tirzepatida (Mounjaro);

- **7 dias de suspensão**

Prasugrel (Effient), Clopidogrel (Plavix/Iscover) e Ticagrelor (Brilinta)

- **5 dias de suspensão**

Varfarina (Marevan, Coumadin);

- **3 dias de suspensão**

Liraglutida (Saxenda/Victoza/Xutolply), Dapaglifozina (Forxiga/Xigduo) e Empaglifozina (Jadience);

- **48 horas de suspensão**

Dabigatrana (Pradaxa), Rivaroxabana (Xarelto) Apixabana (Eliquis), Endoxabana (Lixiana);

- **12 a 24 horas de suspensão**

Enoxaparina dose única diária deve ser suspensa 12 horas antes do procedimento (Enoxaparina uso 2 vezes ao dia deve ser suspensa 24h antes do procedimento);

- **Não precisa suspender**

Aspirina, AAS, Buferin, Naprixeno, Ginkgo Biloba, Somalgin, Diclofenaco, outros Ainti-inflamatórios Não Esteroides (AINES).

**Trazer os seguintes exames:**

- Pré-operatórios: hemograma, coagulograma, sódio, potássio, ureia, creatinina, glicemia, RX de tórax, eletrocardiograma e outros caso tenha realizado;
- Ecocardiograma para pacientes acima 70 anos;
- Trazer o relatório ou pedido médico especificando o motivo do procedimento;
- Trazer os resultados de exames que motivaram a indicação da Ecoendoscopia (Endoscopia, Colonoscopia, Ultrassonografia de abdome, Tomografia e/ou Ressonância de abdome).

**Após o exame:**

- Após o exame o paciente poderá ingerir alimentos líquidos ou sólidos conforme aceitação ou orientação médica;
- O paciente poderá sentir após o exame: sonolência, náusea e vômitos (devido à sedação), cólicas abdominais (devido ao ar injetado durante o exame, que melhoram com a sua eliminação);
- É proibido dirigir automóveis ou motocicletas (inclusive garupa) após o exame, devido a sonolência causada pela sedação.

Caso o (a) senhor (a) tenha sido submetido (a) a punção ecoguiada e esteja aguardando resultado do estudo da biópsia feita, o resultado pode ser retirado após 10 a 14 dias do procedimento. Após esse resultado pronto, o (a) senhor (a) está apto (a) a retornar com seu médico.

**Procure um serviço médico dentro de 48 a 72h após o procedimento caso haja:**

- Dor abdominal intensa;
- Sintomas como: refluxo, queimação, náuseas constantes, febre;
- Sangramento intestinal em maior quantidade associado ou não a febre.

**Observações:**

É importante ressaltar que, no dia do exame, o(a) paciente venha com trajés e calçados confortáveis e sem adornos. Quaisquer adornos de metal devem ser removidos (brincos, pulseiras, anéis e piercings). Unhas postiças, cílios postiços e apliques de cabelo também devem ser removidos. Essa orientação é dada por causa do risco de queimaduras – caso seja necessário o uso de unidades eletrocirúrgicas (Bisturi elétrico/eletrocautério) para algum procedimento durante a endoscopia.