

ORIENTAÇÕES PARA ECOENDOSCOPIA BAIXA

Prezado paciente,

O (a) senhor (a) será submetido (a) a um procedimento denominado Ecoendoscopia, que é a associação da endoscopia com a ultrassonografia convencional, onde um transdutor ultrassonográfico é acoplado na ponta do endoscópio, que permite ao especialista realizar exame ecográfico da parede do trato gastrointestinal baixo bem como de suas estruturas adjacentes.

Preparo para o exame:

O preparo tem como finalidade a retirada completa das fezes do intestino do paciente. Isso é fundamental para que o médico possa visualizar o intestino corretamente.

Um dia antes do procedimento, realizar dieta leve, sem resíduos, como segue abaixo:

Café da manhã:

- Bolacha de água e sal sem manteiga ou margarina;
- Gelatina de cor clara (não pode ser vermelha);
- Líquidos à vontade.

Durante o dia:

- Beber muito líquido (à vontade):
- Água;
- Água de coco ou Gatorade de cor clara;
- Chás de cor clara;
- Sucos de frutas coados e de cor clara.

Almoço e jantar:

- Sopa batida no liquidificador e COADA (quantidade que quiser);
- Sobremesa: gelatina de cor clara (não pode ser vermelha);
- Não tomar leite nem derivados (queijos, manteiga e iogurtes);
- Evitar sucos de coloração vermelha como morango, melancia, tomate, ameixa, groselha, beterraba, uva;
- Manter ingestão de líquidos. Quanto mais líquidos forem ingeridos, melhor será o preparo.
- Tomar as 16:00 horas 2 comprimidos de Bisacodil 5 mg (DULCOLAX).

Obs.: Caso não apresente evacuação até as 22:00 horas, tomar mais 2 comprimidos de Bisacodil 5 mg (DULCOLAX).

No dia do procedimento:

- Às 06:00h da manhã: Misturar em uma jarra 500 ml de Manitol a 20% com 500 ml de suco claro (limão ou laranja) e coado e 01 frasco de Dimeticona 75mg (Luftal). Tomar 1 copo de até no máximo (200ml) a cada 10 minutos até acabar (tomar a solução preparada em até no máximo 1 hora). Caminhar após a ingestão de cada copo.
- O paciente deverá aguardar até o término dos episódios de evacuação líquida (em torno de 11:00h).
- Após a ingestão da solução de Manitol, fazer jejum absoluto (não comer, nem beber, NADA).

Obs.: É normal sentir cólicas e diarreia.

- Tomar as medicações rotineiras pela manhã, menos os remédios para diabetes (insulina e hipoglicemiantes).

Atenção: Pacientes Estomizados deverão realizar duas lavagens intestinais no dia do exame, (02 fleet enema) via retal às 10:00 horas, (Aplicar 01 frasco, esperar até 5 minutos para evacuar e aplicar o segundo frasco esperar até 5 minutos novamente e evacuar o restante). O paciente deverá trazer uma bolsa de colostomia para troca após exame.

No dia do procedimento:

- Jejum de 8h antes do procedimento;
- Pacientes portadores de hipertensão arterial sistêmica e problemas cardíacos devem fazer uso das medicações contínuas com mínimo de água;
- Pacientes portadores de diabetes mellitus devem evitar uso das medicações no período de jejum;
- Estar acompanhado de um familiar maior de 18 anos e menor que 65 anos.

Suspensão de medicamentos:

- **21 dias de suspensão**
Semaglutida (Ozempic/Rybelsus), Dulaglutida (Trulicity), Tirzepatida (Mounjaro);
- **7 dias de suspensão**
Prasugrel (Effient), Clopidogrel (Plavix/Iscover) e Ticagrelor (Brilinta)
- **5 dias de suspensão**
Varfarina (Marevan, Coumadin);
- **3 dias de suspensão**
Liraglutida (Saxenda/Victoza/Xutolply), Dapaglifozina (Forxiga/Xigduo) e Empaglifozina (Jadience);
- **48 horas de suspensão**
Dabigatrana (Pradaxa), Rivaroxabana (Xarelto) Apixabana (Eliquis), Endoxabana (Lixiana);

- **12 a 24 horas de suspensão**

Enoxaparina dose única diária deve ser suspensa 12 horas antes do procedimento (Enoxaparina uso 2 vezes ao dia deve ser suspensa 24h antes do procedimento);

- **Não precisa suspender**

Aspirina, AAS, Buferin, Naprixeno, Ginkgo Biloba, Somalgin, Diclofenaco, outros Ainti-inflamatórios Não Esteroides (AINES).

Trazer os seguintes exames:

- Pré-operatórios: hemograma, coagulograma, sódio, potássio, ureia, creatinina, glicemia, RX de tórax, eletrocardiograma e outros caso tenha realizado;
- Ecocardiograma para pacientes acima 70 anos;
- Trazer o relatório ou pedido médico especificando o motivo do procedimento;
- Trazer os resultados de exames que motivaram a indicação da Ecoendoscopia (Endoscopia, colonoscopia, ultrassonografia de abdome, tomografia e/ou ressonância de abdome).

Após o exame:

- Após o exame o paciente poderá ingerir alimentos líquidos ou sólidos conforme aceitação ou orientação médica.
- O paciente poderá sentir após o exame: sonolência, náusea e vômitos (devido à sedação), cólicas abdominais (devido ao ar injetado durante o exame, que melhoram com a sua eliminação);
- É proibido dirigir automóveis ou motocicletas (inclusive garupa) após o exame, devido a sonolência causada pela sedação.

Caso o (a) senhor (a) tenha sido submetido (a) a punção ecoguiada e esteja aguardando resultado do estudo da biópsia feita, o resultado pode ser retirado após 10 a 14 dias do procedimento. Após esse resultado pronto, o (a) senhor (a) está apto (a) a retornar com seu médico.

Procure um serviço médico dentro de 48 a 72h após o procedimento caso haja:

- Dor abdominal intensa;
- Sintomas como: refluxo, queimação, náuseas constantes, febre;
- Sangramento intestinal em maior quantidade associado ou não a febre.

Observações:

É importante ressaltar que, no dia do exame, o(a) paciente venha com trajes e calçados confortáveis e sem adornos. Quaisquer adornos de metal devem ser removidos (brincos, pulseiras, anéis e piercings). Unhas postiças, cílios postiços e apliques de cabelo também devem ser removidos. Essa orientação é dada por causa do risco de queimaduras – caso seja necessário o uso de unidades eletrocirúrgicas (Bisturi elétrico/eletrocautério) para algum procedimento durante a endoscopia.